



RACCOMANDAZIONI E CONTROINDICAZIONI:

RACCOMANDAZIONI:

1. Dopo ogni trattamento, si consiglia di indulgere ancora un po' nel rilassamento, bevendo liquidi, oppure fare una leggera attività fisica per sollecitare il recupero della normale attività corporea.
2. La sensibilità al dolore causato dall'ago-pressione cutanea varia da persona a persona, e può anche mutare nei singoli soggetti da situazioni temporanee (patologie, stato psicofisico, assunzione di farmaci, mutazione peso corporeo). La prima volta è quindi bene utilizzare il tappetino indossando un indumento (maglietta) e per non più di 10 minuti, meglio se a metà giornata: questo per capire il proprio livello di sopportazione alle punte, e la reazione del proprio corpo alla fine di ogni seduta.
3. Non c'è alcun motivo di abbandonare le terapie intraprese col proprio medico o terapeuta quando si inizia ad utilizzare il tappetino.
4. Si raccomanda di consultare sempre il proprio medico curante per un parere preliminare o per un consulto sull'eventualità di intraprendere l'utilizzo del tappetino, o anche di eventualmente sospenderlo nel caso si avvertano anche minimi disturbi.
5. A causa della rilascio maggiore di Ossitocina, il tappetino può causare sonnolenza, pertanto si raccomanda di non mettersi alla guida dopo il suo utilizzo.
6. Non usare mai il tappetino in modo differente da come illustrato sul nostro sito

MYSA



CONTROINDICAZIONI:

Non devono usare il tappetino le donne in gravidanza, ed in generale le persone affette da:

- Lesioni o irritazioni alla pelle, come insolazioni, infiammazioni, dermatiti, eczemi, psoriasi, o ferite aperte
- Malattie croniche quali artrite reumatoide, tromboflebiti, o che utilizzano medicinali per la fluidificazione del sangue
- Problemi di coagulazione (emofilia) o che assumono anticoagulanti quali warfarina (Waran), enoxaparina ed eparina (anche per il solo rischio di emorragie cutanee o ematomi)
- Disturbi o patologie cardiache di qualsiasi genere
- Bassa pressione
- Ipersensibilità cutanea di qualsiasi genere

LAVAGGIO:

Togliere la fodera in cotone e lavarla a mano con acqua tiepida e sapone. Non usare lavatrice e non asciugare con dryer per evitare di danneggiare le punte in plastica.

PER QUALSIASI DUBBIO O INFORMAZIONE: info@tappetinochiodato.com

MYSA